OBJETIVO DE LA REUNION:	FECHA:	ACTA No.
Proveer la conformación y el fortalecimiento de la Red Vigilancia comunitaria de eventos de interés en salud pública (ReVCom), a través de jornadas de capacitación.	30/09/2024	08

LUGAR:	HORA INICIO	HORA FINALIZACIÓN
Centro	08+00	10+00

ORDEN DEL DÍA

Realizar socialización a la comunidad acerca de la Red de Vigilancia Comunitaria y capacitación de salud mental

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El día 30 de septiembre del presente año, se realiza actividad con11 participantes acerca de la importancia de la creación de la red de vigilancia comunitaria que desempeña un papel crucial en el ámbito de la salud pública, contribuyendo al bienestar general de las comunidades a través de diversas iniciativas y enfoques de prevención y se realiza capacitación acerca de la salud mental

La Red de Vigilancia Epidemiológica Basada en Comunidad (ReVCom) es una estrategia implementada en Colombia para fortalecer la vigilancia en salud pública mediante la participación activa de la comunidad. Esta red está conformada por vigías y gestores comunitarios que identifican y notifican situaciones que afectan la salud y el bienestar de las personas en sus territorios.

En el contexto de la salud mental, la ReVCom desempeña un papel crucial en la detección temprana de problemas relacionados con trastornos mentales, conductas suicidas y otros eventos de interés en salud pública. Al involucrar a la comunidad en la identificación y notificación de estos casos, se facilita una respuesta más rápida y adecuada, permitiendo la implementación de medidas preventivas y de intervención oportunas.

Además, la ReVCom contribuye a la recopilación de datos esenciales para la elaboración de informes y políticas públicas en salud mental. Por ejemplo, el Instituto Nacional de Salud de Colombia ha publicado informes que analizan la carga de enfermedad por depresión y conducta suicida, basándose en datos obtenidos a través de sistemas de vigilancia como la ReVCom.

La participación comunitaria en la ReVCom también promueve la movilización social y la autogestión, aspectos fundamentales para abordar los determinantes sociales de la salud mental y reducir el estigma asociado a los trastornos mentales. Al empoderar a las comunidades, se fomenta un entorno más inclusivo y solidario, donde las personas afectadas por problemas de salud mental reciben el apoyo necesario para su recuperación y bienestar.

En resumen, la ReVCom es una herramienta esencial en Colombia para fortalecer la vigilancia en salud mental, mejorar la respuesta ante situaciones de riesgo y promover una cultura de apoyo y comprensión en torno a la salud mental en las comunidades.

La salud mental en la comunidad es un concepto que destaca la importancia de crear

entornos en los que las personas puedan estar mentalmente saludables y recibir apoyo dentro de sus propios contextos sociales, familiares y comunitarios. Este enfoque pone énfasis en la prevención, el apoyo emocional y el tratamiento accesible de las personas con trastornos mentales, buscando reducir el estigma y mejorar la calidad de vida.
Algunos puntos clave en este tema son:

- Prevención y promoción de la salud mental:
  Educación: Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de cuidar la salud mental, al igual que la salud física.
  Estrategias preventivas: Implementar programas educativos que promuevan prácticas de autocuidado, técnicas de manejo del estrés, habilidades sociales y resiliencia.
  Identificación temprana: Detectar problemas de salud mental antes de que se conviertan en trastornos graves.
- Reducción del estigma:
  La comunidad juega un papel esencial en la creación de un entorno que elimine el estigma asociado a los trastornos mentales.
  Esto incluye desmitificar los trastornos mentales, promover una mayor empatía y comprensión, y brindar apoyo a quienes lo necesiten sin prejuicios.
- Redes de apoyo y cuidado comunitario:
  Grupos de apoyo: Las comunidades pueden formar grupos de apoyo para compartir experiencias, ofrecer ayuda emocional y conectar a las personas con profesionales de la salud.
  Apoyo familiar y social: El entorno familiar y social tiene un impacto crucial en la salud mental. El fortalecimiento de redes sociales dentro de la comunidad fomenta la estabilidad emocional y el bienestar.
- Accesibilidad a servicios de salud mental:
  Mejorar la disponibilidad de servicios de salud mental a nivel comunitario, tanto en zonas urbanas como rurales, es esencial. Esto incluye la atención a través de centros comunitarios de salud mental, talleres, y la implementación de programas accesibles.
  Es importante que los servicios no solo ofrezcan tratamiento, sino también apoyo continuo para prevenir recaídas o complicaciones.
- Participación activa de la comunidad:
  Involucrar a los miembros de la comunidad en actividades relacionadas con la salud mental, como campañas de sensibilización, apoyo a personas en situación de vulnerabilidad, y participación en la creación de políticas públicas.
- Vigilancia y respuesta temprana:
  Implementar sistemas de vigilancia comunitaria, como la ReVCom (Red de Vigilancia Epidemiológica Basada en Comunidad), que pueden ayudar a identificar problemas de salud mental y responder rápidamente. Los gestores comunitarios pueden actuar como vigilantes que detectan signos de trastornos mentales o comportamientos suicidas y brindan apoyo en la comunidad.
- Fortalecimiento de la resiliencia comunitaria:
  Desarrollar programas para ayudar a las personas a fortalecer su resiliencia emocional, lo que les permite enfrentarse mejor a las adversidades y a los factores estresantes que puedan afectar su salud mental.

CONCLUSIONES

Las Redes de Vigilancia Comunitaria no solo son importantes para la seguridad y prevención de delitos, sino también como una herramienta clave para la promoción de la salud en la comunidad. Fomentan una colaboración activa entre los miembros de la comunidad y las autoridades de salud, lo que puede contribuir significativamente a mejorar la calidad de vida y la salud de todos los residentes.
la salud mental en la comunidad implica que no solo el sistema de salud, sino también los individuos, grupos y comunidades, jueguen un rol activo en la promoción, prevención, tratamiento y apoyo de la salud mental. Crear un ambiente solidario, accesible y libre de estigmas favorece el bienestar emocional y contribuye a una sociedad más saludable y equilibrada.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
Cada miembro de la comunidad que registre o reporte una situación mediante una ficha debe comprometerse a proporcionar información precisa y completa	inmediato	todos
Participar en actividades de prevención y sensibilización que ayuden a reducir riesgos en la comunidad	inmediato	todos

REGISTRO FOTOGRAFICO:



LISTADO DE ASISTENCIA:

